

REGULAMIN PORZĄDKOWY PIJALNI UZDROWISKOWEJ w DOMU ZDROJOWYM

1. Obiekt czynny jest we wszystkie dni w tygodniu w godzinach 7.00 do 21.00.
2. Wstęp do Pijalni dzieci do lat 7 dozwolony jest tylko w obecności osoby pełnoletniej.
3. Właściwości fizykochemiczne wód leczniczych, sposób dawkowania oraz wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania opisane są na tablicach informacyjnych umieszczonych w Pijalni.
4. Goście mogą skorzystać z kuracji pitnej w Pijalni Uzdrowiskowej po konsultacji z lekarzem i zapoznaniu się z charakterystyką wód leczniczych, sposobem dawkowania oraz wskazaniami i przeciwwskazaniami do ich stosowania.
5. Na terenie Pijalni Uzdrowiskowej obowiązuje całkowity zakaz:
 - wstępu osób pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
 - palenia tytoniu i używania środków odurzających,
 - wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych,
 - biegania po drogach komunikacyjnych i holu spacerowym,
 - zaśmiecania Pijalni i zanieczyszczania mis z punktami czerpalnymi,
 - głośnego zachowywania się oraz zakłócania wypoczynku innych osób przebywających w Pijalni,
 - wnoszenia ostrych i niebezpiecznych przedmiotów,
 - handlu bez stosownego zezwolenia.
6. Wszelkie zauważone usterki techniczne należy zgłaszać niezwłocznie personelowi Recepcji.
7. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów, po spożyciu wody, złego samopoczucia należy zasięgnąć porady lekarza.
8. W przypadku wyrządzenia szkody w wyposażeniu Pijalni Uzdrowiskowej powstałej z winy Gościa, koszty naprawy lub zakupu ponosi Gość. Za zniszczenie elementów wyposażenia Pijalni Uzdrowiskowej obowiązuje odpłatność w wysokości 100% wartości szkody.
9. Uzdrowisko Cieplice sp. z o.o. Grupa PGU nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione na terenie Pijalni.
10. Reklamacje w sprawach funkcjonowania Pijalni Uzdrowiskowej należy składać w biurze Kierownika Zakładu Przyrodoleczniczego lub w Recepcji.
11. Naruszenie postanowień niniejszego regulaminu oraz niestosowanie się do zaleceń personelu Uzdrowiska Cieplice Sp. z o.o. Grupa PGU. może skutkować usunięciem z terenu obiektu.

PREZES ZARZADU
Roman Kuciński
Roman Kuciński

WICEPREZES ZARZADU
dr inż. Urszula Dąkowska-Itarawska
dr inż. Urszula Dąkowska-Itarawska

INFORMACYJNA DOTYCZĄCA WÓD LECZNICZYCH DOSTĘPNYCH W PIJALNI UZDROWISKOWEJ

Uzdrowisko Cieplice posiada wymagane prawem górnictwem pozwolenia na korzystanie ze źródeł leczniczej wody termalnej. Prowadzone są cykliczne analizy fizyko-chemiczne wody oraz mierzona jest ilość pobranej wody.

Wykorzystywane w Uzdrowisku wody do celów leczniczych to pochodzące ze złoża „Cieplice” niskozmineralizowane wody lecznicze o nazwie:

**Słabozmineralizowana hipertermalna woda lecznicza, swoista 0,07%,
fluorkowo - krzemowa, hipotoniczna.**

Lecznicza woda termalna dostępna w pijalni pochodzi z ujęć :

- **Źródło nr 1 „MARYSIENKA”**
- **Odwiert „C-1”**

Właściwości lecznicze - działanie biologiczne na ustrój :

- trans-mineralizacja ustroju, wprowadzenie do organizmu takich deficytowych pierwiastków jak: sód, potas, wapń, magnez oraz pierwiastków śladowych i wyrównanie ich niedoboru w ustroju,
- wpływa na homeostazę zaburzeń gospodarki wodno – elektrolitowej ustroju.
- działa immunomodulacyjnie,
- działa bakteriostatycznie i bakteriobójczo, zwłaszcza na błony śluzowe jamy ustnej i przyzębia oraz na drogi moczowe,
- zwiększa perystaltykę dróg żółciowych i sekrecji żółci oraz korzystnie oddziałuje na czynność gruczołów trawiennych.
- może powodować alkalizację treści żołądkowej, obniżać poziom cukru, cholesterolu i kwasu moczowego.

WSKAZANIA DO KURACJI PITNEJ

- stany zapalne dróg moczowych,
- przewlekłe zapalenie pęcherza moczowego,
- przewlekłe odmiedniczkowe zapalenie nerek,
- skaza moczanowa,
- profilaktyka i leczenie kamicy nerkowej i moczowodowej,
- zaburzenia gospodarki fosforanowo-wapniowej
np. odwapnienie kości – osteoporoza,
- zaburzenia czynności gruczołów trawiennych

- profilaktyka próchnicy zębów,

PRZECIWSKAZANIA

- ostre stany zapalne przewodu pokarmowego,
- ostre stany zapalne nerek, przewodów moczowych i pęcherza,
- nadciśnienie tętnicze,

Przy dolegliwościach: wątrobowo-żółdkowo- trzustkowo-jelitowych wskazany jest kontakt z lekarzem.

KURACJA PITNA/KRENOTERAPIA

Kuracja „cieplicką” wodą leczniczą, z uwagi na swoje działanie, **może być stosowana okresowo** np. w czasie turnusowego pobytu w uzdrowisku.

Jest jednym z zabiegów balneologicznych, przepisywanych przez lekarza, w ramach kuracji uzdrowiskowej. Zależnie od zalecenia lekarza kuracja prowadzona jest dwa lub trzy razy dziennie.

Wodę mineralną w ilości od pół do jednej szklanki należy pić na pół do jednej godziny przed posiłkiem lub jedną godzinę po posiłku, bardzo wolno, małymi łykami .

Ze względu na skład mineralny naszej wody leczniczej, zwłaszcza fluorki, wymagane jest jej limitowanie w codziennej podaży drogą pokarmową, zwłaszcza u dzieci poniżej 7 roku życia.

PREZES ZARZĄDU
Roman Kalczycki
Roman Kalczycki

WICEPREZES ZARZĄDU
Elżbieta Marek
dr inż. Elżbieta Bąkowska-Morawska